COGMIES

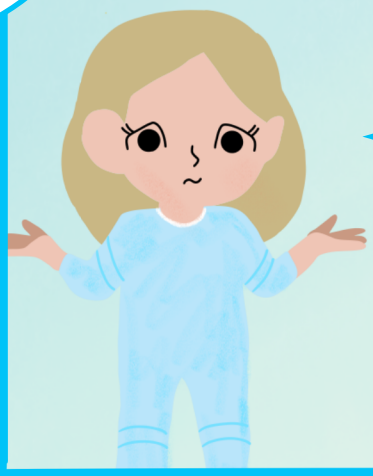
UNE HISTOIRE D'AUTISME

L'autisme expliqué (très) rapidement

Emma, aujourd'hui j'ai appris un nouveau mot. Connais-tu le mot AUTISME ?

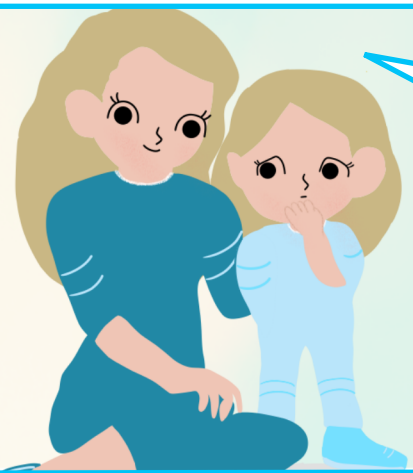
Non, peux - tu m'expliquer ?

Te rappelles-tu que tous les cerveaux sont différents ? Bien, les personnes autistes ont un cerveau très sensoriel et concret.



Qu'est que cela veut dire, maman ?

Après de penser pendant quelques minutes, la maman d'Emma a finalement trouvé des mots pour expliquer ce mot qu'était très difficile même pour elle. Elle ne voulait pas transmettre des idées fausses à sa fille…



Je vais essayer de t'expliquer le mieux que je peux, mais même moi je ne sais pas tout. Peux-être que nous allons découvrir ensemble. Selon le manuel de diagnostic, une personne autiste a des difficultés pour faire ou pour garder des amis. Normalement, elle peut aussi avoir du mal à vivre des changements soudains et peut avoir des intérêts très spécifiques.

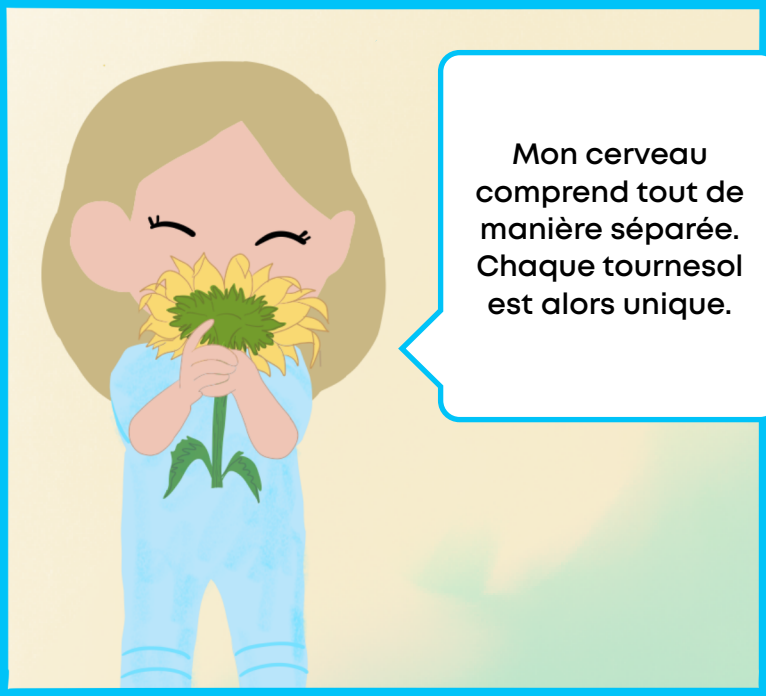
Je pense avoir compris… Je pense que je fonctionne comme ça. Je suis autiste, maman ?

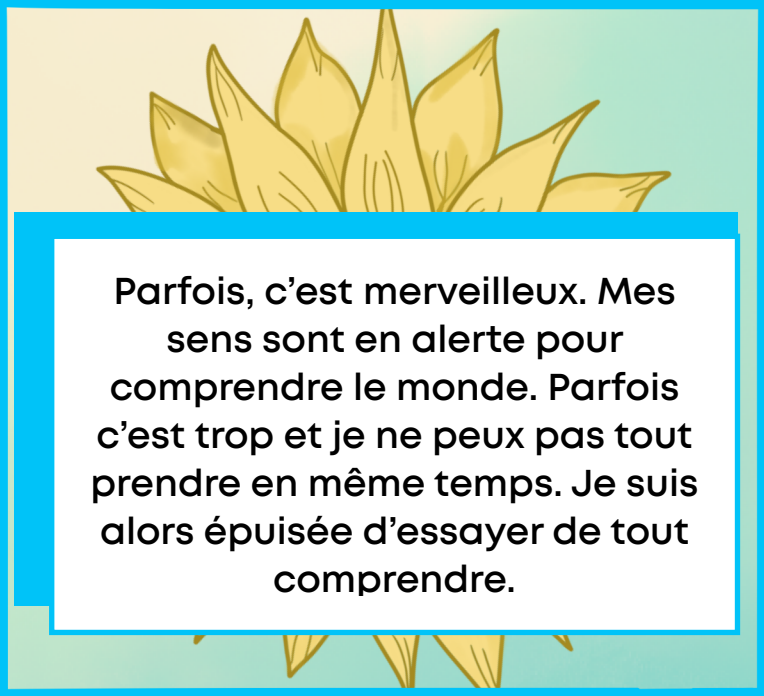
Oui, Emma, tu es autiste. C'est pour cela que tu te sens parfois décalée et que tu ne sais pas quoi dire ou faire quand tu es en groupe (même si tu arrives à rester avec tes amies).

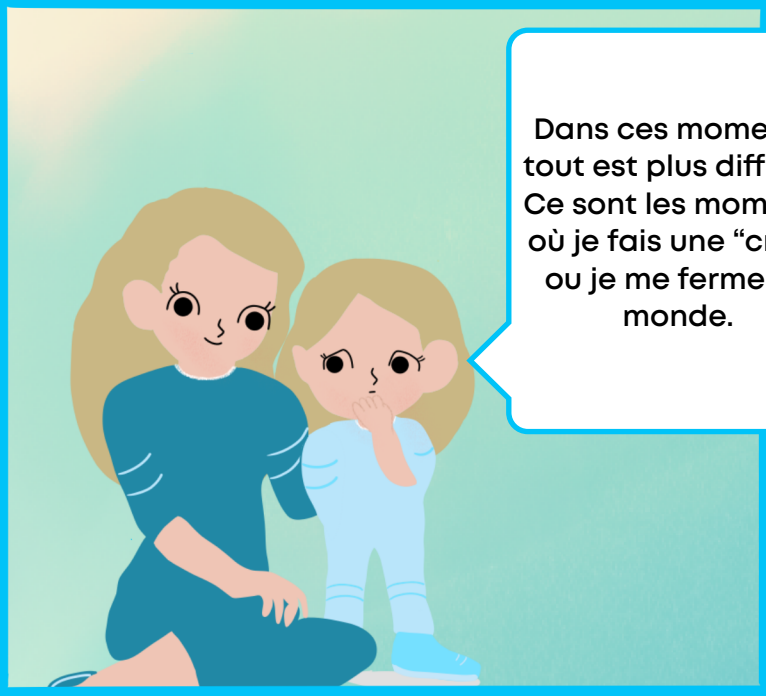
Ah !Je comprends mieux. Je me sens fatiguée après le groupe, parce que j'essaye de comprendre comment faire et quoi dire. C'est normal et d'autres personnes fonctionnent comme moi, alors.

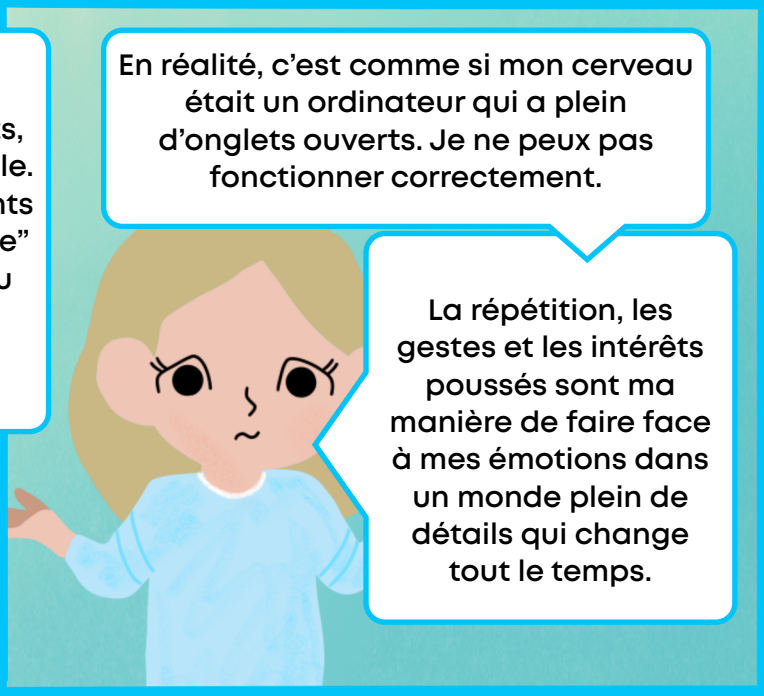
Ah ! Je comprends mieux mon intérêt poussé pour les tournesols … Mais, maman je pense que cela n'explique pas tout. Voyons !

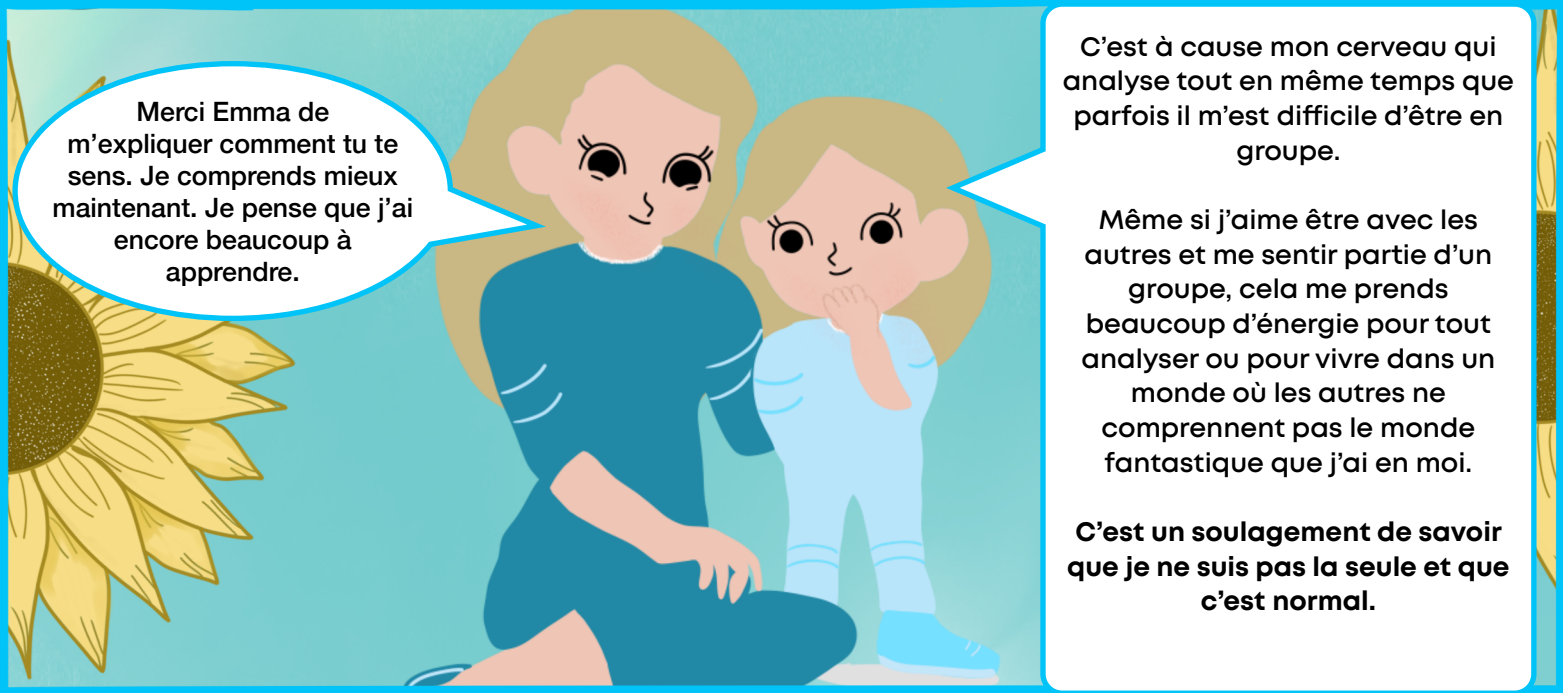
Parlons des tournesols ! Quand je vois un tournesol, il est plein de petits détails qui sont si beaux et énigmatiques. Sa forme, sa couleur, le bruit du vent, son odeur… Lors de ces moments, mon cerveau est inondé de plusieurs informations de tous mes sens.


Mon cerveau comprend tout de manière séparée. Chaque tournesol est alors unique.


Parfois, c'est merveilleux. Mes sens sont en alerte pour comprendre le monde. Parfois c'est trop et je ne peux pas tout prendre en même temps. Je suis alors épuisée d'essayer de tout comprendre.


Dans ces moments, tout est plus difficile. Ce sont les moments où je fais une "crise" ou je me ferme au monde.


En réalité, c'est comme si mon cerveau était un ordinateur qui a plein d'onglets ouverts. Je ne peux pas fonctionner correctement.
La répétition, les gestes et les intérêts poussés sont ma manière de faire face à mes émotions dans un monde plein de détails qui change tout le temps.


Merci Emma de m'expliquer comment tu te sens. Je comprends mieux maintenant. Je pense que j'ai encore beaucoup à apprendre.
C'est à cause mon cerveau qui analyse tout en même temps que parfois il m'est difficile d'être en groupe.
Même si j'aime être avec les autres et me sentir partie d'un groupe, cela me prends beaucoup d'énergie pour tout analyser ou pour vivre dans un monde où les autres ne comprennent pas le monde fantastique que j'ai en moi.
C'est un soulagement de savoir que je ne suis pas la seule et que c'est normal.

Cette bande dessinée ne représente pas l'expérience de toute personne autiste, car elle peut être très diverse et complexe. Cette initiative a comme objectif de montrer que l'autisme a plusieurs facettes et que peut être plus complexe qu'une liste de symptômes cliniquement relevants.
Il est nécessaire d'inclure des voix de personnes autistes dans la compréhension de cette thématique si énigmatique.

COGMIES